



KONZEPT

Forschungsfrage: Worin ist die Behauptung begründet, dass vegetarische Gerichte in der Großküche ein zu hoher Aufwand sind?

Worum geht es?

In den meisten Großküchen besteht die Behauptung, dass vegetarische Küche zu aufwendig ist, in meiner Abschlussarbeit möchte ich versuchen diese Behauptung zu widerlegen. Ich werde auch näher auf das Thema Vegetarismus eingehen, was es genau bedeutet.

Welches Ziel hat meine Arbeit?

Ich verfolge das Ziel die Aussage zu widerlegen, dass vegetarische Gerichte in der Großküche zu aufwendig seien. Ich möchte die vegetarische Ernährung im Allgemeinen beschreiben und in einer Befragung erheben, warum Menschen freiwillig auf Fleisch/Eier verzichten.

Wie gehe ich vor?

Ich werde Rezepte von Kochbüchern und vom Internet benutzen, Literaturen und Bücher verwenden, Interviews und Recherchen in der LFS Unterleiten durchführen, da wir dort eine Großküche besitzen, selber fotografieren und mich selbst beteiligen.

Mögliche Gliederungspunkte

Vegetarische Ernährung

- Geschichte
- Arten
- Gesundheitliche Chancen
- Gesundheitliche Risiken

Vegetarische Ernährung und Nachhaltigkeit

Warum verzichten Menschen auf Fleisch/Eier:

(Ergebnisse der Befragung)

Ausarbeitung eines Menüs für die Großküche

- Beschreibung
- Zubereitung/Arbeitsablaufplanung
- Zeitaufwand
- Kosten

Zusammenfassung und Erkenntnis

Google Books: Vegetarismus: Grundlagen, Vorteile, Risiken
Vegetarismus im geschichtlichen Kontext
Ernährungsverhalten im Wandel. Geschichte und Ausformungen des
Vegetarismus ...

<http://www.gemeinsam- geniessen.at/Seiten/Rezepte-spezial-f%C3%BCr-Gro%C3%9Fk%C3%BChen.aspx>