

AMT DER NIEDERÖSTERREICHISCHEN LANDESREGIERUNG
Gruppe Kultur, Wissenschaft und Unterricht
Abteilung Schulen
3109 St. Pölten, Landhausplatz 1



Amt der Niederösterreichischen Landesregierung, 3109

An alle Land- und forstwirtschaftlichen Berufs-
und Fachschulen (Verteiler G)

Dipl.-Päd. Regina Pribitzer
LFS Obersiebenbrunn

K4 LAKO

K4-A-2628/109-2018
Kennzeichen (bei Antwort bitte angeben)

Beilagen
1

E-Mail: post.k4@noel.gv.at
Fax: (02742) 9005/13595 Internet: <http://www.noel.gv.at>
Bürgerservice-Telefon 02742/9005-9005 DVR: 0059986

Bezug BearbeiterIn Durchwahl Datum
Annemarie Eißert 16625 20. Februar 2018

Betrifft
Achtsamkeit im Leben - Buddhistische Spiritualität; Seminar

Termin: **Mittwoch, 12. April 2018, 15.00 – 18.00 Uhr**
Ort: Buddhistisches Zentrum, 1010 Wien, Fleischmarkt 16
Zielgruppe: Religionslehrkräfte
Programm: siehe Beilage

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist supplierfähig.

Wir ersuchen die Direktionen, den betreffenden Lehrkräften die Teilnahme zu ermöglichen
und einen Dienstreiseauftrag „Bund“ mit obigem Kennzeichen zu erteilen.

NÖ Landesregierung
Im Auftrag
E i ß e r t



Dieses Schriftstück wurde amtssigniert.
Hinweise finden Sie unter:
www.noel.gv.at/amtssignatur



BEWUSST LEBEN • ZUKUNFT GEBEN • BEWUSST LEBEN • ZUKUNFT GEBEN • BEWUSST LEBEN • ZUKUNFT GEBEN • BEWUSST LEBEN • ZUKUNFT GEBEN • BEWUSST LEBEN • ZUKUNFT GEBEN

ACHTSAMKEIT IM LEBEN - BUDDHISTISCHE SPIRITUALITÄT

PILGRIM-Jahresschwerpunkt „Spiritualität zur Nachhaltigkeit in den Religionen“

Mittwoch, 12. April 2018, Uhr, 15.00-18.00 Uhr

Buddhistisches Zentrum, Wien, 1010 Wien, Fleischmarkt 16

PROGRAMM

- 15.00 – 16.15 Der Buddhismus - Basiseinführung und Theorie
Was ist Buddhismus – Religion ohne Gott und Dogma?
Die Grundlagen der Lehre – **„Vier Edle Wahrheiten“**
Karma, Nirvana, Erleuchtung – Was ist das?
Abhängiges Entstehen und Leerheit – die Basis für Ethik und Achtsamkeit!
Diskussion mit Fragen
Gerhard Weissgrab,
Präsident der Österreichischen Buddhistischen Religionsgesellschaft Wien
- 16.15 - 16.30 Pause
- 16.30 – 17.50 Umsetzung und Praxis - Achtsamkeit als Modell für die Pädagogik
Achtsamkeit im Alltag
Achtsamkeit in der Pädagogik
Übungen mit den Sinnen – z.B. **„Rosinenmeditation“**
Übungen mit dem Körper – z.B. Atembetrachtung, Gehmeditation
3-Minuten Meditation für den Alltag
Anschauliche Buchtipps
Diskussion mit Fragen
MMag. Karin Ertl, Religionslehrerin, Fachinspektorin
- 17.50 – 18.00 Abschlussrunde – Feedback
- Leitung: Dr. Piotr Kubiak
BHS-Lehrer an der VBS und an der KPH Wien/Krems

Die Spiritualität als konstitutives Kriterium der BNE bei PILGRIM. Der aus dem Pali-Kanon abgeleitete Begriff der Achtsamkeit ist aus buddhistischer Sicht wesentlich umfassender, als oft gemeint wird. Der ethische Aspekt der Achtsamkeit und ihre stetige Anwendung kann in der Schulpraxis sowohl für PädagogInnen wie auch für SchülerInnen eine vielfältige und bereichernde Quelle sein.

Programmänderungen vorbehalten – Stand: 02.2018 KPH 9101.510, HAUP 180076