

AMT DER NIEDERÖSTERREICHISCHEN LANDESREGIERUNG
Gruppe Kultur, Wissenschaft und Unterricht
Abteilung Schulen
3109 St. Pölten, Landhausplatz 1



Amt der Niederösterreichischen Landesregierung, 3109

An alle Land- und forstwirtschaftlichen Berufs-
und Fachschulen (Verteiler G)

Dipl.-Päd. Regina Pribitzer
LFS Obersiebenbrunn

K4 LAKO

K4-A-2628/075-2017 Beilagen
Kennzeichen (bei Antwort bitte angeben) 2

E-Mail: post.k4@noel.gv.at Fax: (02742) 9005/13595 Internet: http://www.noel.gv.at Bürgerservice-Telefon 02742/9005-9005 DVR: 0059986

Bezug	BearbeiterIn	(0 27 42) 9005	Durchwahl	Datum
-	Annemarie Eißert	16625		25. Oktober 2017

Betrifft
Balance und Koordination - MultiplikatorInnenschulung

Termin: **Dienstag, 28. November 2017, 09.00 – 16.00 Uhr**

Ort: LFS Pyhra, Kyrnbergstraße 4, 3143 Pyhra

Zielgruppe: Lehrkräfte im Bereich Bewegung und Sport, Gesundheit und Internats-
diensthabende

Einladung: siehe Beilage

Anmeldung: schriftlich **bis 14. November 2017** mittels beiliegendem Anmeldeformular an die Abteilung K4, z.H. Fr. Eißert per E-Mail (post.k4@noel.gv.at) oder per Fax (02742/9005-13595).

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist supplierfähig.

Wir ersuchen die Direktionen, den betreffenden Lehrkräften die Teilnahme zu ermöglichen und einen Dienstreiseauftrag „Bund“ mit obigem Kennzeichen zu erteilen.

Ergeht an:

1. Mag. Barbara Kraus-Neidhart, SV der Bauern

NÖ Landesregierung

Im Auftrag

E i ß e r t



Dieses Schriftstück wurde amtssigniert.
Hinweise finden Sie unter:
www.noel.gv.at/amtssignatur

Fax.Nr.: 02742/9005/13595

E-mail: post.k4@noel.gv.at

Ende der Meldefrist: **14.11.2017**

An das
Amt der NÖ Landesregierung
Gruppe Kultur, Wissenschaft und Unterricht
Abteilung Schulen
Landhausplatz 1
3109 St. Pölten

.....
Dienststelle

Datum

Betrifft: Balance und Koordination – MultiplikatorInnenschulung, 28.11.2017, LFS Pyhra

K4-A-2628/075-2017

Familienname

Vorname

Titel

.....
Direktion



Sturzfrei

gefällt mir!

Einladung

zur MultiplikatorInnenschulung „Balance und Koordination“



Ort: Landwirtschaftliche Fachschule Pyhra
3143 Pyhra, Kyrnbergstraße 4



Zeit: Dienstag, 28.11.2017 in der Zeit von 09:00 – 16.00 Uhr

Zielgruppe: SportlehrerInnen, Lehrkräfte, interessierte InternatsbetreuerInnen
Die Multiplikatorenschulung ist Voraussetzung für die Teilnahme der Schule am Spezialprogramm für LFS „Balance und Koordination“

Zeitplan: **Vormittag:**
Vortrag über Koordination / Teilgebiete der koordinativen Fähigkeiten / methodische Hinweise für die Trainingseinheiten
Praktische Übungen im Turnsaal, Demonstration ausgewählter Praxisbeispiele aus dem Übungsblock, Beispiele für Trainingseinheiten in der Turnstunde und für die Freizeit

Nachmittag (Beginn 13:00 Uhr):

Aufteilung der TeilnehmerInnen in zwei Gruppen; (Wechsel um 14:30 Uhr)
Vortrag über Gesundheitssport (Trainingslehre – Kraft und Ausdauer)
Möglichkeit der Testung: S3-Check (Körperstabilität, Symmetrie, Sensomotorik),
Reaktionstestgerät, Bioelektrische-Impedanz-Analyse (BIA Messung), MFT Trainingsgeräte

Zielsetzung: Die Befähigung der TeilnehmerInnen zur Durchführung von Übungseinheiten zur Stabilität, Balance und Koordination mit SchülerInnen

Anmeldung: Es wird ersucht bis **spätestens 15.11.2017** die Anzahl der TeilnehmerInnen pro Schule per Mail an hubert.lukse@svb.at bekannt zu geben.

Spezialprogramm der SVB für Landwirtschaftliche Schulen „Balance und Koordination“ im Rahmen der Aktion „Sturzfrei – gefällt mir!“

Sturzfrei



gefällt mir!

Mehr als ein Drittel aller Unfallursachen am Bauernhof sind Stürze, davon gut die Hälfte auf ebenem Boden, deutlich weniger auf Leitern, Treppen, Gerüsten oder durch Öffnungen. Die Folgen von Stürzen haben Auswirkungen auf die Arbeit, die Familie und bei Älteren kann es zu Pflegebedürftigkeit kommen. Dabei können Stürze – im Gegensatz zu anderen Unfallursachen – relativ leicht verhindert werden. Ausreichende **Balance, Stabilität und Koordination** sind Fähigkeiten, welche bei den Jugendlichen immer mehr Trainingsbedarf aufzeigen. Ob für Freizeitsport, Auf- und Absteigen vom Traktor, Praxisarbeiten auf ebenem Boden – eine gute Grundkonstitution machen das Schulleben sicherer und leichter. Nebenbei werden durch das Training auch die geistige Leistungsfähigkeit und das gute Miteinander gefördert.

Ablauf des Schulprogramms

- MultiplikatorInnenschulung von Lehrkräften und InternatsbetreuerInnen inkl. Unterlagen und Stundenbildern
- Anfangstestung der SchülerInnen mit dem computergestützten S3-Check (Messung der Körperstabilität, Symmetrie und Sensomotorik) samt Besprechung der Ergebnisse und Trainingsempfehlungen
- Regelmäßige Durchführung von Trainingseinheiten während der Turnstunde / im Internat (15-20min) durch die geschulten Lehrkräfte
- Ev. Zwischentraining mit SVB-TrainerIn (falls notwendig)
- Abschlusstestung mit S3-Check und Ergebnisbesprechung

Dauer: ca. ½ Schuljahr



Vorteile für die Lehrkräfte, InternatsbetreuerInnen und Schule

- Fertig ausgearbeitete Trainingseinheiten für Unterricht und Freizeit
- Übungsmanual auch nutzbar für Übungen zwischendurch
- Verbesserung der Balance, Koordination und Stabilität der SchülerInnen für Sport-, Praxisunterricht, Freizeit und auch für die Mithilfe zu Hause (Minderung der Unfallgefahren durch Stürze und Fallprophylaxe)
- Positive Auswirkungen auf Lern-, Arbeits- und Freizeitgestaltung
- Schule übernimmt aktiv Verantwortung für Lern- und Leistungsfähigkeit der SchülerInnen samt Unterstützung der körperlichen Entwicklung
- Imagegewinn für die Schule als Ausbildungsplatz: „Für's Leben lernen“